

Friday Night Coaching®

Job, Kinder, Partnerschaft, Hobbys, Haushalt und digitaler Wandel – das Leben ist mentaler Leistungssport. In unseren lebhaften Impulsvorträgen geben wir Dir wertvolle Tipps für den besseren Umgang mit den täglichen Herausforderungen. Starte nach einer intensiven Arbeitswoche mit uns in ein hoffentlich erholsames Wochenende.

TERMINE (jeweils 18:30 bis ca. 20:30 Uhr)

- 10.01.2020**..... Blockaden lösen: Wie Du die fünf Möglichkeiten, Dir selbst im Weg zu stehen, überwindest.
 - 24.01.2020** Burnout und Erschöpfung: Wie Du aufhörst, Deine Energie in einem sinnlosen Kampf zu verschwenden?
 - 07.02.2020**..... Aufschieberitis: Wie Du Dich überwindest, unangenehme Dinge gleich zu erledigen.
 - 21.02.2020** Schlaflos? Wie Du nachts Ruhe findest und endlich wieder gut ein- bzw. durchschläfst.
 - 06.03.2020** Erziehung: Wie Du cool bleibst, wenn Dein Kind nicht macht, was Du willst.
 - 20.03.2020** Motivation: Wie Du Deinen inneren Antrieb findest und Deine Trägheit überwindest
 - 03.04.2020** Manipulative Kommunikation: Wie Du nicht mehr von anderen an der Nase herumgeführt wirst!
 - 17.04.2020**..... Allein? Na und: Wie Du mit Dir selbst in bester Gesellschaft bist und von dieser Basis in eine neue Beziehung startest.
 - 29.05.2020**..... Wie Du aus Angst Mut machst:
Damit die Angst Dein Leben nicht beherrscht.
 - 12.06.2020** Resilienz: Wie Du mehr Widerstandskraft bekommst und unangenehme Dinge leichter erträgst!
 - 26.06.2020** Harmonische Beziehung: Wie man zu zweit Probleme löst, die man alleine nie gehabt hätte
-

JETZT TICKETS SICHERN: www.dr-holzinger-institut.de/fnc

Dr. **Holzinger Institut**

Alexanderstr. 23, 70184 Stuttgart

Telefon: +49 711 500 732 05

info@dr-holzinger-institut.de



Folge uns auf Facebook & Instagram: DrHolzingerInstitut